

教科 Subject	保健体育		科目 Course	体育（男子）		学年 Grade	4	単位数 Credits	3	
教科書 Textbook	最新高等保健体育（大修館書店）			副教材 Additional Text	アクティブスポーツ（大修館書店）					
科目の目標 Course Objectives			各種の運動の合理的な実践を通じて、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを味わう。							
評価の基準 Assessment Standards			授業、体育行事、実技テスト、筆記テストから、態度、思考、知識、技能の4観点で総合的に評価							
Term	Month	Week	学習内容&課題 Study Contents			到達目標 Students will be able to ~				
1 学期	4	1	体づくり	姿勢、集合、ジョギング、		整列の仕方、集合離散の方法を理解する。				
		2	体育理論	社会の変化とスポーツ		現代生活とスポーツについて理解する。				
		3	体力テスト	各種体力テスト		体力を高める運動について理解し、自分の目標にあった課題を設定し取り組む。互いに協力して運動ができるようにする。				
	5	4	陸上競技 (スウェーデン、800R)	100mの計測、200mの計測		正しいフォームで、走りきる。				
		5		800mリレー		テイクオーバーゾーンを有効に使い、リレーを楽しむ。				
	6	6	交互に行う。	スウェーデンリレー		チームで作戦を考え、決められた距離を走る。				
		7		(ハンドボール) 戦術練習		仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。				
		8		オフェンス練習、大会		仲間と協力し大会を運営する。				
	7	9	*選択制 (三日目)	(ソフトボール) バッティング		お互いの良さを理解し、協力しながら活動する。				
		10		シートノック、大会		仲間と協力し大会を運営する。				
		11		水泳座学、		水泳の事故防止に関する心得を理解する。				
	2 学期	9	12	光楓祭	安全指導、		水泳の事故防止に関する心得を理解する。			
13			運動会練習	ミュージック	体育祭種目を体験する。		クラスで協力して取り組み、お互いの良さを発見する。			
14			体づくり	パフォーマンス練習	光楓祭ミュージックパフォーマンスへ向けての練習		体ほぐしの行い方と体力の高め方を工夫する。			
10		15	柔道	バレーボール *選択制 テニス	(バレーボール) フォーメーション		チームで練習計画を立て実行する。			
		16			サーブレシーブ、大会		仲間と協力し大会を運営する。			
		17			(テニス) ボレー、ロビング		互いのスキルを伸ばすために協力して取り組む。			
		18			スマッシュ、大会		仲間と協力し大会を運営する。			
		19			柔道着の着方		柔道の伝統的な行動の仕方に留意して、互いに相手を尊重し			
11		20	礼法、姿勢、組み方、受け身		練習や試合ができるようにする。【減災】					
		21	進退動作、くずしと体さばき		習得技：支えつり込み					
		22	つくりとかけ、足技、寝技		支えつり込みから寝技の攻防につなげることが出来る。					
12		23	体育理論		社会の変化とスポーツ		スポーツの歴史と文化について理解する。			
	24	持久走		LSDの方法		自分のペースで、呼吸を一定のリズムで走ることができる。				
3 学期	1	25	ベース走		トレーニングの種類を理解する。					
		26	インターバルトレーニング							
	2	27	サッカー							
		28		体育理論		社会の変化とスポーツ		スポーツライフの設計について理解する。		
	3	29	キック3種類、デフェンス練習		チームで計画的に練習し試合を行う事が出来る。					
		30	オフサイド							
31	各種ゲーム									

履修者へのメッセージ Message for Students

体育の授業は自分自身の体力や技術の向上だけを目指すのではなく、仲間と協力しあうことや、スポーツのルールや知識を理解するなど『心・技・体』の精神を持つ事が大切です。その為にも授業のルールを守り、体調管理、ケガなどに注意をし、みんなで楽しい体育の授業を作っていきましょう。

教科 Subject	保健体育		科目 Course	体育 (女子)		学年 Grade	4	単位数 Credits	3
教科書 Textbook	最新高等保健体育 (大修館書店)			副教材Additional Text	アクティブスポーツ (大修館書店)				
科目の目標 Course Objectives			各種の運動の合理的な実践を通じて、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを味わう。						
評価の基準 Assessment Standards			授業、体育行事、実技テスト、筆記テストから、態度、思考、知識、技能の4観点で総合的に評価						
Term	Month	Week	学習内容&課題 Study Contents			到達目標 Students will be able to ~			
1 学期	4	1	体づくり 体育理論 体カテスト	姿勢、集合、ジョギング、 社会の変化とスポーツ 各種体カテスト	整列の仕方、集合離散の方法を理解する。				
		2			現代生活とスポーツについて理解する。				
		3			体力を高める運動について理解し、自分の目標にあった課題を設定し取り組む。互いに協力して運動ができるようにする。				
	5	4	器械運動 (とび箱)	開脚とび、かかえこみとび 台上前転、前方倒立回転とび	開脚とびを基本とし、他の技を展開していく。				
		5			自分の能力に合ったとび方を探し、記録に挑戦する。				
	6	7	8 9 10	バレーボール テニス 交互に行う。	(バレーボール)	仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。			
					6人制ゲームの大会	仲間と協力し大会を運営する。			
(テニス) ストローク					お互いの良さを理解し、協力しながら活動する。				
7	11 12	*選択制 (三日目) 水泳座学、	*光楓祭 安全指導、	仲間と協力し大会を運営する。					
				光楓祭	水泳の事故防止に関する心得を理解する。				
2 学期	9	13 14 15 16	運動会練習 体づくり	ミュージック	クラスで協力して取り組み、お互いの良さを発見する。				
				パフォーマンス	体ほぐしの行い方と体力の高め方を工夫する。				
				練習					
	10	17 18 19 20	柔道	サッカー *選択制 ソフト	(サッカー) ドリブル、	ドリブルからシュートができる。			
					シュート、ゲーム	仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。			
					(ソフトボール) 守備、打撃	ポジションでの役割を理解し、守備ができる。			
					ゲーム	お互いの良さを理解し、協力しながら活動する。			
11	21 22 23 24	柔道着の着方 礼法、姿勢、組み方、受け身 進退動作、くずしと体さばき つくりとかげ、足技、寝技	柔道の伝統的な行動の仕方に留意して、互いに相手を尊重し練習や試合ができるようにする。【減災】						
			習得技：支えつり込み						
			支えつり込みから寝技の攻防につなげることが出来る。						
12	25 26		体育理論	社会の変化とスポーツ					
			持久走	LSDの方法					
3 学期	1	27 28 29	ダンス	ペース走	自ペースで呼吸を一定のリズムをもたせて走るようにする。				
				インターバルトレーニング	トレーニングの種類を理解する。				
	2	30 31 32		体育理論	社会の変化とスポーツ				
				グループ毎の創作ダンス					
	3	33 34 35	バドミントン	ストローク、サービス、大会		仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。			
仲間と協力し大会を運営する。									

履修者へのメッセージ Message for Students

体育の授業は自分自身の体力や技術の向上だけを目指すのではなく、仲間と協力しあうことや、スポーツのルールや知識を理解するなど『心・技・体』の精神を持つ事が大切です。その為にも授業のルールを守り、体調管理、ケガなどに注意をし、みんなで楽しい体育の授業を作っていきましょう。

教科 Subject	保健体育		科目 Course	体育 (女子)		学年 Grade	5	単位数 Credits	2		
教科書 Textbook	最新高等保健体育 (大修館書店)			副教材Additional Text	アクティブスポーツ (大修館書店)						
科目の目標 Course Objectives			各種の運動の合理的な実践を通じて、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを味わう。								
評価の基準 Assessment Standards			授業、体育行事、実技テスト、筆記テストから、態度、思考、知識、技能の4観点で総合的に評価								
Term	Month	Week	学習内容&課題 Study Contents			到達目標 Students will be able to ~					
1 学期	4	1	体づくり 体育理論 体力テスト		姿勢、集合、ジョギング、 社会の変化とスポーツ 各種体力テスト	整列の仕方、集合離散の方法を理解する。					
		2				現代生活とスポーツについて理解する。					
		3				体力を高める運動について理解し、自分の目標にあった課題を設定し取り組む。互いに協力して運動ができるようにする。					
	5	4	器械運動 (とび箱)		開脚とび、かかえこみとび 台上前転、前方倒立回転とび	開脚とびを基本とし、他の技を展開していく。					
		5				自分の能力に合ったとび方を探し、記録に挑戦する。					
	6	7	8	バスケットボール テニス		(バスケットボール) 2対2、3対3、大会	仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。				
			9				仲間と協力し大会を運営する。				
10			(テニス) ストローク お互いの良さを理解し、協力しながら活動する。								
7	11	*選択制		サーブ、ダブルス、大会	仲間と協力し大会を運営する。						
		12			水泳座学、 光楓祭	安全指導、	水泳の事故防止に関する心得を理解する。				
2 学期	9	13	運動会練習 体づくり	ミュージック パフォーマンス 練習	体育祭種目を経験する。 光楓祭ミュージックパフォーマンスへ 向けての練習	クラスで協力して取り組み、お互いの良さを発見する。					
		14				体ほぐしの行い方と体力の高め方を工夫する。					
		15									
		16									
	10	17	柔道	サッカー *選択制 ソフト		(サッカー) ドリブル、 シュート、ゲーム (ソフトボール) 守備、打撃 ゲーム	ドリブルからシュートができる。				
							18	仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。			
							19	ポジションでの役割を理解し、守備ができる。			
11	21	柔道着の着方 礼法、姿勢、組み方、受け身 進退動作、くずしと体さばき つくりとかげ、足技、寝技				柔道の伝統的な行動の仕方に留意して、互いに相手を尊重し 練習や試合ができるようにする。【減災】					
						22	習得技：大腰				
						23	大腰、支えつり込みから寝技の攻防につなげる。				
12	25					スポーツの歴史と文化について理解する。					
						26	体育理論 持久走	社会の変化とスポーツ LSDの方法	自ペースで呼吸を一定のリズムをもたせて走るようにする。		
3 学期	1	27				トレーニングの種類を理解する。					
						28	ダンス				
	29										
	2	30					スポーツライフの設計について理解する。				
							31	仲間とともに音楽に合わせた踊りを創作し披露する。			
3	32					仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。					
						33	体育理論 グループ毎の創作ダンス	社会の変化とスポーツ ストローク、サーブ、大会	仲間と協力し大会を運営する。		
						34	バドミントン	ストローク、サーブ、大会			
35											

履修者へのメッセージ Message for Students

体育の授業は自分自身の体力や技術の向上だけを目指すのではなく、仲間と協力しあうことや、スポーツのルールや知識を理解するなど『心・技・体』の精神を持つ事が大切です。その為にも授業のルールを守り、体調管理、ケガなどに注意をし、みんなで楽しい体育の授業を作っていきましょう。

教科 Subject	保健体育		科目 Course	体育（男子）	学年 Grade	5	単位数 Credits	2		
教科書 Textbook	最新高等保健体育（大修館書店）			副教材Additional Text /materials	アクティブスポーツ（大修館書店）					
科目の目標 Course Objectives			各種の運動の合理的な実践を通じて、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを味わう。							
評価の基準 Assessment Standards			授業、体育行事、実技テスト、筆記テストから、態度、思考、知識、技能の4観点で総合的に評価							
Term	Month	Week	学習内容&課題 Study Contents			到達目標 Students will be able to ~				
1 学期	4	1	体づくり	姿勢、集合、ジョギング、		整列の仕方、集合離散の方法を理解する。				
		2	体育理論	運動技能の構造運動と学び方		運動技能の構造について理解する。				
		3	体力テスト	各種体力テスト		体力を高める運動について理解し自分の目標にあった課題を設定し取り組む。互いに協力して運動ができるようにする。				
	5	4	陸上競技	100mの計測、200mの計測 1600mリレー		正しいフォームで、走りきる。				
		5				テイクオーバーゾーンを有効に使い、リレーを楽しむ。				
	6	6	ハンドボール ソフトボール *選択制		(ハンドボール) 戦術練習		仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。			
		8			オフェンス練習、大会		仲間と協力し大会を運営する。			
		9			(ソフトボール) バッティング		お互いの良さを理解し、協力しながら活動する。			
	7	10	シートノック、大会				仲間と協力し大会を運営する。			
		11								
		12					水泳座学、		光楓祭	
	2 学期	9	13	運動会練習	ミュージック	体育祭種目を経験する。		クラスで協力して取り組み、お互いの良さを発見する。		
14			体づくり	パフォーマンス	光楓祭ミュージックパフォーマンスへ		体ほぐしの行い方と体力の高め方を工夫する。			
15				練習	向けての練習					
10		16	柔道	バスケット *選択制 テニス	(バスケットボール)		チームで練習計画を立て実行する。			
		17			ゾーンプレス、大会		仲間と協力し大会を運営する。			
		18			(テニス) サーブ		互いのスキルを伸ばすために協力して取り組む。			
		19			大会 (シングルス、ダブルス)		仲間と協力し大会を運営する。			
11		20	柔道着の着方 礼法、姿勢、組み方、受け身 進退動作、くずしと体さばき つくりとかけ、足技、寝技		柔道の伝統的な行動の仕方に留意して、互いに相手を尊重し		練習や試合ができるようにする。【減災】			
		21			習得技：大腰		大腰、支えつり込みから寝技の攻防につなげる。			
		22								
12		23	体育理論		運動技能の構造運動と学び方		運動の特性と学び方について理解する。			
		24			持久走		LSDの方法		自分のペースで、呼吸を一定のリズムで走ることができる。	
	25	ベース走			インターバルトレーニング		トレーニングの種類を理解する。			
3 学期	1	26	サッカー							
		27								
	28									
	29									
	30									
2	31	体育理論		運動技能の構造運動と学び方		運動の計画的な学び方について理解する。				
	32			キック3種類、		デフェンス練習		チームで計画的に練習し試合を行う事が出来る。		
	33			オフサイド		各種ゲーム				
3	34									
	35									

履修者へのメッセージ Message for Students

体育の授業は自分自身の体力や技術の向上だけを目指すのではなく、仲間と協力しあうことや、スポーツのルールや知識を理解するなど『心・技・体』の精神を持つ事が大切です。その為にも授業のルールを守り、体調管理、ケガなどに注意をし、みんなで楽しい体育の授業を作っていきましょう。

教科 Subject	保健体育		科目 Course	体育 (女子)		学年 Grade	6	単位数 Credits	2	
教科書 Textbook	最新高等保健体育 (大修館書店)			副教材Additional Text	アクティブスポーツ (大修館書店)					
科目の目標 Course Objectives		各種の運動の合理的な実践を通じて、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを味わう。								
評価の基準 Assessment Standards		授業、体育行事、実技テスト、筆記テストから、態度、思考、知識、技能の4観点で総合的に評価								
Term	Month	Week	学習内容&課題 Study Contents			到達目標 Students will be able to ~				
1 学期	4	1	体づくり		姿勢、集合、ジョギング、 体ほぐしの意義と体力の高め方 各種体力テスト	整列の仕方、集合離散の方法を理解する。				
		2	体育理論			体ほぐしの考え方について理解する。				
		3	体力テスト			体力を高める運動について理解し、自分の目標にあった課題を設定し取り組む。互いに協力して運動ができるようにする。				
	5	4	器械運動 (とび箱)		開脚とび、かかえこみとび 台上前転、前方倒立回転とび	開脚とびを基本とし、他の技を展開していく。				
		5				自分の能力に合ったとび方を探し、記録に挑戦する。				
	6	7	8	バスケット		バスケット バレーボール テニス	チームで練習計画を立て実行する。			
			9	バレーボール			仲間と協力し大会を運営する。			
10			テニス							
7	11	*選択制		安全指導、	水泳の事故防止に関する心得を理解する。					
	12	水泳座学、	光楓祭		水泳の事故防止に関する心得を理解する。					
2 学期	9	13	運動会練習	ミュージック	体育祭種目を経験する。	クラスで協力して取り組み、お互いの良さを発見する。				
		14	体づくり	パフォーマンス	光楓祭ミュージックパフォーマンスへ	体ほぐしの行い方と体力の高め方を工夫する。				
		15		練習	向けての練習					
		16								
	10	17	サッカー		サッカー ソフトボール ハンドボール	チームで練習計画を立て実行する。				
			ソフトボール			仲間と協力し大会を運営する。				
			ハンドボール							
11	21	ダンス	持久走	LSDの方法	自ペースで、呼吸を一定のリズムをもたせて走るようにする。					
				ペース走	トレーニングの種類を理解する。					
				インターバルトレーニング						
				ダンス	仲間とともに音楽に合わせた踊りを創作し披露する。					
12	25			発表会	仲間と協力し発表会を運営する。					
3 学期	1	27	体育理論		体ほぐしの意義と体力の高め方	体力の高め方について理解する。				
		28								
	2	30								
	3	34								

履修者へのメッセージ Message for Students

体育の授業は自分自身の体力や技術の向上だけを目指すのではなく、仲間と協力しあうことや、スポーツのルールや知識を理解するなど『心・技・体』の精神を持つ事が大切です。その為にも授業のルールを守り、体調管理、ケガなどに注意をし、みんなで楽しい体育の授業を作っていきましょう。

教科 Subject	保健体育		科目 Course	体育（男子）	学年 Grade	6	単位数 Credits	2		
教科書 Textbook	最新高等保健体育（大修館書店）			副教材 Additional Text	アクティブスポーツ（大修館書店）					
科目の目標 Course Objectives			各種の運動の合理的な実践を通じて、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを味わう。							
評価の基準 Assessment Standards			授業、体育行事、実技テスト、筆記テストから、態度、思考、知識、技能の4観点で総合的に評価							
Term	Mont h	Week	学習内容&課題 Study Contents			到達目標 Students will be able to ~				
1 学期	4	1	体づくり	姿勢、集合、ジョギング、	整列の仕方、集合離散の方法を理解する。					
		2	体育理論	体ほぐしの意義と体力の高め方	体ほぐしの考え方について理解する。					
		3	体力テスト	各種体力テスト	体力を高める運動について理解し自分の目標にあった課題を設定し取り組む。互いに協力して運動ができるようにする。					
	5	4	陸上競技	100mの計測、200mの計測 3種競技	正しいフォームで、走りきる。 100m、高跳び、投擲（ソフトボール）に挑戦する。 3種目で得点を競い、大会運営にも参加する。					
		5								
	6	6	ハンドボール ソフトボール *選択制	(ハンドボール) 戦術練習	仲間とともに協力しあう姿勢を学ぶ。					
		7		オフェンス練習、大会	仲間と協力し大会を運営する。					
		8		(ソフトボール) バッティング、	お互いの良さを理解し、協力しながら活動する。					
	7	9	*選択制	シートノック、大会	仲間と協力し大会を運営する。					
		10								
	2 学期	9	11	水泳座学、	安全指導、	水泳の事故防止に関する心得を理解する。				
			12	光楓祭	光楓祭	水泳の事故防止に関する心得を理解する。				
13			運動会練習	ミュージック	体育祭種目を経験する。	クラスで協力して取り組み、お互いの良さを発見する。				
10		14	体づくり	パフォーマンス	光楓祭ミュージックパフォーマンスへ	体ほぐしの行い方と体力の高め方を工夫する。				
		15		練習	向けての練習					
		16								
		17		バスケット	バスケット	チームで練習計画を立て実行する。				
		18		バレーボール	バレーボール	仲間と協力し大会を運営する。				
11		19	*選択制	テニス	テニス					
		20								
		21		サッカー	持久走	LSDの方法	自分のペースで、呼吸を一定のリズムで走ることができる。			
		22			ベース走	トレーニングの種類を理解する。				
23	インターバルトレーニング									
12	24	ハンドボール	サッカー	チームで練習計画を立て実行する。						
	25	*選択制	ハンドボール	仲間と協力し大会を運営する。						
	26		体育理論	体ほぐしの意義と体力の高め方	体力の高め方について理解する。					
3 学期	1	27								
		28								
		29								
	2	30								
		31								
		32								
	3	33								
		34								
		35								

履修者へのメッセージ Message for Students

体育の授業は自分自身の体力や技術の向上だけを目指すのではなく、仲間と協力しあうことや、スポーツのルールや知識を理解するなど『心・技・体』の精神を持つ事が大切です。その為にも授業のルールを守り、体調管理、ケガなどに注意をし、みんなで楽しい体育の授業を作っていきましょう。

教科 Subject	保健体育		科目 Course	保健	学年 Grade	4	単位数 Credits	1
教科書 Textbook	最新高等保健体育（大修館書店）			副教材Additional Text /materials	最新高等保健体育ノート（大修館書店）			
科目の目標 Course Objectives		生涯にわたる健康をテーマとして、それを社会や他者との関係のなかで主体的に考えていく能力、ならびにそのために必要な基礎的知識を身につける。						
評価の基準 Assessment Standards		定期試験70% 授業態度30%						
Term	Month	Week	学習内容&課題 Study Contents	到達目標 Students will be able to ~				
1 学期	4	1	『最新保健体育』大修館書店 現代社会と健康 ・ 健康の考え方 健康水準 健康の捉え方	保健という科目が前提とする価値観について理解を深める。「健康」という概念について多角的に理解し、自らの生活と絡めて考察できる。 国家を越えてグローバルに展開する保健活動について理解を深める。また、現在グローバルな趨勢となりつつあるヘルスプロモーションという理念、そしてそれに支えられた活動について理解し、考察する。				
		2						
		3						
	5	4	様々な保健活動と対策					
5								
2 学期	9	6	健康の保持増進と病気の予防 生活習慣病 喫煙と健康 飲酒と健康 薬物乱用と健康 医薬品と健康 エイズ・感染症とその予防	健康の保持増進、生活習慣病の予防という観点から、食事、運動、休養及び睡眠の調和のとれた生活の必要性について理解し、考察する。 喫煙・飲酒に関する基礎的知識を習得し、適切な意思選択の必要性について理解を深める。 薬の正しい使用法について理解し、説明できる。				
		7						
		8						
		9						
3 学期	1	10	精神の健康 欲求と適応規制 心身相関とストレス 自己実現	感染症の予防およびエイズに関する正しい知識を身につけ、適切な意思決定・行動選択の必要性について理解し、考察する。 人間の欲求と適応機制、心と身体に関連について理解を深めることを通して、欲求不満やストレスの対処方法について考察する。 交通事故の現状と要因、責任や補償問題に関して理解を深める。【減災】				
		11						
		12						
	2	13	交通安全・応急処置					
		14						
		15						
3	16							
	17							

履修者へのメッセージ Message for Students

保健という教科は、「生きることは良い、健康に生きることはなお良い、そしてそのことは他者に対しても同様に保障されてあるべきだ」という一つの価値観を基盤にしています。自分自身の体や健康、身近な生活について思考し、理解を深めることはもちろんですが、その作業を通して、社会や他者についての理解を深めていくことを大きなチャレンジとしています。素朴な疑問やふとした思いつきから議論が驚くほど深まることがあります。そのスリルをみんなで体験しましょう。

教科 Subject	保健体育		科目 Course	保健	学年 Grade	5	単位数 Credits	1
教科書 Textbook	最新高等保健体育（大修館書店）			副教材Additional Text /materials	最新高等保健体育ノート（大修館書店）			
科目の目標 Course Objectives		生涯にわたる健康をテーマとして、それを社会や他者との関係のなかで主体的に考えていく能力、ならびにそのための基礎的な知識を身につける。						
評価の基準 Assessment Standards		定期試験70% 授業態度30%						
Term	Month	Week	学習内容&課題 Study Contents		到達目標 Students will be able to ~			
1 学期	4	1	『新保健体育』大修館書店		生涯の各段階において健康課題があり、自らこれに適切に対応する必要があることを理解できる。 セクシャルハラスメント等、ジェンダーやセックスをめぐる諸問題に関して理解を深め、自分の意見を主張できる。 出産・妊娠に関しての基礎的知識を身につける。家族計画及び受胎調節の意義と留意点について理解を深め、説明できる。 「加齢」概念を多角的に理解すると同時に、翻って現在の生活習慣について思考し、理解を深める。 超高齢社会と呼ばれる社会状況と諸課題について多角的に理解し、説明することができる。 保健・医療制度の仕組みについて理解を深める。日本の保健・医療制度と諸外国の制度との比較を通じた考察を行う。			
		2	生涯を通じる健康					
		3	・生涯の各段階における健康					
	5	4	思春期と健康					
		5	性意識と性行動					
	6	7	結婚生活と健康					
		8	妊娠・出産と健康					
9	10		11					
2 学期	9	11	家族計画と人工妊娠中絶					
		12	・加齢と健康					
		13	加齢にともなう心身の変化と健康					
		14	15					
	10	16	高齢者のための社会的とりくみ					
		17	・保健・医療制度と地域の保健・医療機関の活用					
		18	日本の保健・医療制度					
11	19	20						
	21	地域の保健・医療機関の活用						
3 学期	1	22	社会生活と健康					
		23	・環境と健康					
		24	環境汚染					
	2	25	・環境と食品の保健					
		26	環境衛生					
	3	27	食品保健					
28		34						
		29	35					

履修者へのメッセージ Message for Students

保健という教科は、「生きることは良い、健康に生きることはなお良い、そしてそのことは他者に対しても同様に保障されてあるべきだ」という一つの価値観を基盤にしています。自分自身の体や健康、身近な生活について思考したり、理解を深めたりすることはもちろんですが、その作業を通して、社会や他者についての理解を深めていくことを大きなチャレンジとしています。素朴な疑問やふとした思いつきから議論が驚くほど深まることがあります。そのスリルをみんなで体験しましょう。