

## 陸上ホッケー部 1月予定表

記載者： 近藤佑思（顧問）

日付	曜日	活動時間	活動場所	練習・活動内容・参加予定大会等	備考
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月			入試準備	
6	火			入試	
7	水	15:00~17:00	東グラウンド	練習	
8	木	15:45~18:00	東グラウンド	練習	
9	金			入試準備	
10	土				
11	日				
12	月			成人の日	
13	火			入試準備	
14	水			入試	
15	木	15:45~18:00	東グラウンド	練習	
16	金			入試準備	
17	土				
18	日				
19	月			休業日	
20	火			入試準備	
21	水			入試	
22	木			休業日	
23	金	15:45~18:00	東グラウンド	練習	
24	土	10:30~12:30	東グラウンド	愛知スポーツ倶楽部との合同練習	
25	日				
26	月				
27	火	15:45~18:00	東グラウンド	練習	
28	水				
29	木	15:45~18:00	東グラウンド	練習	
30	金	15:45~18:00	東グラウンド	練習	
31	土				

## 備考

暑さ指数が31以上になった場合、屋外での活動はできません。また荒天により屋外練習が中止となることがあります。その際は、格技場での基礎練や普通教室を用いたミーティングに変更となることがあります。普通教室は302教室の使用を基本とします。顧問の指示に従ってください。

名古屋商科大学系列校  
**名古屋国際**中学校  
 NUCB INTERNATIONAL JUNIOR & SENIOR HIGH SCHOOL  
 高等学校