

名古屋国際中学校・高等学校 部活動年間指導計画

2026年4月9日提出

部活動名：卓球部

顧問名：内藤圭祐

目標

- ◎日常的な運動機会の提供
- ◎異学年集団による教え合い、学び合いの精神の涵養

方針（活動日の活動時間や部費の徴収額・支出方針・報告方法等に関することを必ず含めること）

- 月曜日・火曜日・金曜日の放課後～17:00までとする。
- 具体的な活動日は卓球部のGoogle Classroom上に示されているカレンダーに沿って行う。カレンダーに記載された活動終了時間は、全ての活動を終えて部室の鍵を顧問に返却するまでを終了する時間である。
- 生徒・家庭からの部費の徴収は行わない。
- 生徒会費及び保護者会補助による活動費は、主に①学校登録費用、②大会へのエントリー費用、③備品購入（ボール等の消耗品や、感染症対策及び熱中症対策を含む）、④競技に関する雑誌、書籍、DVD等の購入を中心に充てる予定である。

休養日

- ◎学期中（平日1日＋土日のいずれか＝2日を指定）：水曜日、木曜日、土曜日、日曜日
- ◎長期休業期間（学期中に準じて設定）：年間行事予定表に基づく

主な年間計画

月	主な活動内容	月	主な活動内容
4月	高校総体名南支部予選会（高校）	10月	1万人卓球大会
5月	高校総体県大会（高校）	11月	昭和区民卓球大会 / 県新人戦（高校）
6月	通常練習	12月	通常練習
7月	国民スポーツ大会県予選（高校）	1月	通常練習
8月	通常練習	2月	通常練習
9月	通常練習	3月	通常練習

※上記活動内容に加えて、部員と相談のもと、新日本スポーツ連盟主催の大会に出場する場合があります。