

## 名古屋国際中学校・高等学校 部活動年間指導計画

部活動名：陸上ホッケー部（中・高）

顧問名：近藤 佑思

## 目標

- ◎中学：全国中学生ホッケー選手権大会 東海予選出場
- ◎高校：夏秋東海大会への進出

## 方針

- 活動日は火・木・金とする。
- 活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とする。
- 会計報告は、年度末（3月）に行う。

## 休養日

- ◎ 学期中（平日1日＋土日のいずれか＝2日を指定）：月曜日・水曜日/土・日曜日
- ◎ 長期休業期間（学期中に準じて設定）：原則月曜日・水曜日/土・日曜日

## 主な年間計画（予定）

月	主な活動内容
4月	
5月	高校総体愛知県予選
6月	（東海大会）
7月	全日本中学生ホッケー選手権大会東海ブロック予選会
8月	東海選手権
9月	愛知県選手権大会
10月	
11月	市民スポーツ祭（東海大会）
12月	
1月	
2月	愛知県高等学校新人体育大会
3月	西日本6人制ホッケー選手権大会